

TRIAZ

MAIL



Voorzitter: Ronald Geel voorzitter@triaz.nl
Secretaris: Denise Diepstra 06 43 18 28 27 secretaris@triaz.nl
Penningmeester: Koen Beentjes 06 57 58 14 19 koen.beentjes@gmail.com
Bankrekening: ING. bank NL081INGB0005593187 t.n.v. s.v. Triaz, Amsterdam
Wedstrijdsecretaris: Mirka Naviglio-Ronday 06 25 25 40 40 m.naviglio@kpnmail.nl
Redactie: Ab Postma 036-529 22 96 abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl
Triaz' Home page: www.triaz.nl
Mail Triaz algemeen (niet voor kopij!!) info@triaz.nl
Terrein en clubhuis: van Heenvlietlaan 6 1083 CL Amsterdam. Tel. 020 - 644 10 58, Fax 020 - 644 48 60



Konden we twee weken geleden nog vermelden dat we een heerlijk en succesvol weekeinde achter de rug hadden de afgelopen twee speelweekeinden waren wat dat betreft wat minder.

Triaz 1 moest genoeg nemen met twee nederlagen. Triaz 2 daarentegen zette haar zegereeks voort door respectievelijk IJsselvogels 2 en Reeuwijk 2 te verslaan. Triaz 3 leed twee gevoelige nederlagen en moet op dit moment helaas genoeg nemen met de laatste plaats. Ook ons vierde is weinig succesvol dit zaalseizoen.

Wie ook niet het geluk van de overwinning kon genieten was Ajax de Grote, zoon van Telamon van Salamis en Periboea. Die moest het afleggen tegen de kracht van Herakles zoon van oppergod Zeus en Alkmene. Maar winnen van een tegenstander met zulke machtige ouders...

Triaz thuis Sportcentrum De Pijp



Zaterdag 23 februari

15:30 Triaz/DKV Victoria A1- Kleine Sluis A1

Zondag 24 februari

11:00 Triaz 4 - BEP 7



Nu even iets anders. Daar de media de laatste tijd het niet anders heeft dan op de nadering van Valentijnsdag, de dag waarop we geacht worden onze wel of niet geheime liefde te bestoken met de meest uiteenlopende artikelen zijnde een Valentijnskaart, bonbons, rozen, verwen arrangementen, sexy lingerie of wat

dan ook.

En als zichzelf gerespecteerd clubblad kunnen we niet achterblijven. Dus hebben we een, zij het bescheiden, bijlage aan dit fenomeen gewijd.



Het eerstvolgende (normale) clubblad komt uit over twee weken op maandag 25 februari 2019.

Uw kopij is nog steeds van harte welkom op de vertrouwde adressen: abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl

**IK GING STRAKS
HARDLOPEN
MAAR MOEST NA TWINTIG
SECONDEN AL TERUG
OMDAT
IK IETS VERGETEN WAS:
IK HEB GEEN CONDITIE!**



Uitslagen & standen

Triaz 1 3E

| | | | | | |
|-----------------|-------------------|---------|-------------------|------------|---------|
| Badhoevedorp 1 | - Triaz 1 | 17 - 14 | 1 Crescendo 1 | 9 8 1 0 17 | 160 109 |
| Triaz 1 | - DSO 1 | 20 - 20 | 2 Helios 1 | 9 6 3 0 15 | 165 147 |
| DSO 1 | - Oranje Nassau 1 | 7 - 17 | 3 Badhoevedorp 1 | 9 5 1 3 11 | 137 120 |
| Huizen 1 | - Helios 1 | 15 - 15 | 4 DSO 1 | 9 4 2 3 10 | 165 152 |
| ESDO 1 | - Crescendo 1 | 12 - 15 | 5 Oranje Nassau 1 | 8 2 2 4 6 | 119 143 |
| Crescendo 1 | - Huizen 1 | 14 - 6 | 6 Triaz 1 | 9 2 2 5 6 | 147 157 |
| Oranje Nassau 1 | - Badhoevedorp 1 | 15 - 15 | 7 ESDO 1 | 9 1 2 6 4 | 122 154 |
| Helios 1 | - ESDO 1 | 19 - 14 | 8 Huizen 1 | 8 0 1 7 1 | 114 147 |

Triaz R2J

| | | | | | |
|--------------|------------------|---------|------------------|------------|---------|
| IJsselvogels | - Triaz 2 | 17 - 18 | 1 KIOS 2 | 9 8 1 0 17 | 161 109 |
| Triaz 2 | - Reeuwijk 2 | 20 - 19 | 1 Refleks 2 | 9 8 1 0 17 | 169 130 |
| ADOS 2 | - GKV 2 | 19 - 20 | 3 Reeuwijk 2 | 9 4 0 5 8 | 139 151 |
| EKVA 2` | - KIOS 2 | 12 - 15 | 3 Triaz 2 | 9 4 0 5 8 | 144 147 |
| Reeuwijk 2 | - Refleks 2 | 12 - 16 | 5 EKVA 2 | 9 3 1 5 7 | 160 149 |
| Refleks 2 | - GKV 2 | 16 - 22 | 6 GKV 2 | 9 3 0 6 6 | 140 181 |
| GKV 2 | - EKVA 2 | 20 - 22 | 7 IJsselvogels 2 | 9 2 1 6 5 | 147 153 |
| KIOS 2 | - ADOS 2 | 19 - 8 | 8 ADOS 2 | 9 2 0 7 4 | 105 145 |
| Refleks 2 | - IJsselvogels 2 | 17 - 16 | | | |

Triaz 3 R4O

| | | | | | |
|----------------|---------------|---------|--------------------|------------|---------|
| Crescendo 3 | - Triaz 3 | 10 - 5 | 1 Achilles 6 | 8 6 0 2 12 | 136 111 |
| Triaz 3 | - VEO 5 | 9 - 21 | 2 Fiks 4 | 6 6 0 0 11 | 120 71* |
| KVS/Maritiem 6 | - Achilles 6 | 12 - 18 | 3 KVS / Maritiem 6 | 7 3 0 4 6 | 96 111 |
| VEO 5 | - Madjoe 3 | 9 - 15 | 4 Madjoe 3 | 8 3 0 5 6 | 106 116 |
| Achilles 6 | - Fiks 4 | 14 - 21 | 4 VEO 5 | 8 3 0 5 6 | 107 100 |
| Madjoe 3 | - Crescendo 3 | 17 - 16 | 4 Crescendo 3 | 8 3 0 5 6 | 90 121 |
| | | | 7 Triaz 3 | 7 2 0 5 4 | 83 108 |

* = punt in mindering gebracht

Triaz 4 Poule 214

| | | | | | |
|---------------|-----------------|---------|-----------------|------------|---------|
| OKV 5 | - Triaz 4 | 15 - 13 | 1 Vogel 1 | 8 8 0 0 16 | 131 86 |
| Triaz 4 | - Vogel 1 | 13 - 14 | 2 Swift 5 | 9 8 0 1 16 | 129 81 |
| BEP 7 | - Furore 4 | 20 - 10 | 3 BEP 7 | 8 6 0 2 12 | 112 85 |
| Swift 5 | - Stormvogels 3 | 14 - 10 | 4 Groen Geel 8 | 7 4 0 3 8 | 99 89 |
| Furore 4 | - Swift 5 | 9 - 15 | 5 OKV 5 | 10 3 2 5 8 | 125 143 |
| Stormvogels 3 | - BEP 7 | 11 - 17 | 6 Stormvogels 3 | 10 2 1 7 5 | 107 156 |
| Groen Geel 8 | - OKV 5 | 19 - 13 | 7 Triaz 4 | 8 1 1 6 3 | 92 100 |
| | | | 8 Furore 4 | 8 0 0 8 0 | 62 117 |

Donderdag 21 februari

| | | | |
|----------------|--|-------|------------|
| Fiks 4 | - Triaz 3 | 20:00 | Oegstgeest |
| Dames | : Zoë, Laura P., Emma, Giulia, Janet | | |
| Heren | : Damian, Julian, Bart, Ezra, Benno, Peter | | |
| Coach | : Jelte | | |
| Scheidsrechter | : R.M. Rensing | | |
| Sporthal | : De Cuyl, de Voscuyl 36 2341BJ OEGSTGEEST | | |
| Verzamelen | : In overleg | | |

Zondag 24 februari

| | | | |
|----------|--|-------|---------------|
| Triaz 4 | - BEP 7 | 11:00 | De Pijp hal 2 |
| Dames | : Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda | | |
| Heren | : Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel, Marc, Sander | | |
| Sporthal | : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM | | |



Technische commissie

Wedstrijdsecretaris: Mirka Naviglio-Ronday 06 25 25 40 40

Jeugdzaken

Wim Schaap tel. 06 57 21 13 50 E: wimschaap@ziggo.nl

Uitslagen en standen

A1

| | | | | | | |
|--------|-------------------------|--------|-------------------------|------------|----|----|
| OKV A1 | - Triaz/DKV Victoria A1 | 13 - 4 | 1 ADOS A1 | 7 7 0 0 14 | 99 | 47 |
| | | | 2 OKV A1 | 8 7 0 1 14 | 92 | 60 |
| | | | 3 Zaandam Zuid A1 | 8 4 0 4 8 | 90 | 87 |
| | | | 4 Triaz/DKV Victoria A1 | 6 2 0 4 4 | 46 | 68 |
| | | | 5 Apollo A1 | 7 2 0 5 4 | 70 | 82 |
| | | | 5 BEP A3 | 7 2 0 5 4 | 52 | 68 |
| | | | 7 Kleine Sluis A1 | 7 1 0 6 2 | 46 | 83 |

C1

| | | | | | | |
|--------|------------|--------|-----------------|------------|----|----|
| DSO C2 | - Triaz C1 | 5 - 11 | 1 Triaz C1 | 8 8 0 0 16 | 74 | 26 |
| ZKV C2 | - Triaz C1 | 6 - 9 | 2 EKVA C2 | 7 6 0 1 12 | 51 | 36 |
| | | | 3 Groen Geel C3 | 7 5 0 2 10 | 61 | 32 |
| | | | 4 BEP C3 | 8 3 0 5 6 | 44 | 48 |
| | | | 5 ZKC '31 C2 | 6 1 0 5 2 | 20 | 47 |
| | | | 5 ZKV C2 | 6 1 0 5 2 | 18 | 58 |
| | | | 7 DSO C2 | 8 1 0 7 2 | 37 | 58 |

E1

| | | | | | | |
|--------------|-------------------|---------|-------------------|------------|-----|----|
| Triaz E1 | - DKV Victoria E1 | 14 - 15 | 1 Haarlem E1 | 8 7 0 1 14 | 111 | 50 |
| Blauw-Wit E1 | - Triaz E1 | 11 - 14 | 2 Triaz E1 | 8 5 1 2 11 | 88 | 68 |
| | | | 3 EKVA E2 | 8 5 0 3 10 | 81 | 63 |
| | | | 4 Blauw-Wit E1 | 8 3 1 4 7 | 90 | 74 |
| | | | 5 KVA E1 | 7 3 0 4 6 | 50 | 80 |
| | | | 6 DKV Victoria E1 | 8 3 0 5 6 | 57 | 77 |
| | | | 7 AW.DTV E1 | 7 0 0 7 0 | 28 | 93 |

F1

| | | | | | | |
|-----------|-------------------|--------|-------------------|------------|-----|-----|
| Triaz F1 | - Badhoevedorp F1 | 3 - 13 | 1 Groen Geel F1 | 8 7 0 1 14 | 162 | 52 |
| AW.DTV F1 | - Triaz F1 | 17 - 7 | 2 KZ/Thermo4U F1 | 7 6 0 1 12 | 182 | 33 |
| | | | 3 Badhoevedorp F1 | 8 6 0 2 12 | 72 | 52 |
| | | | 4 AW.DTV F1 | 7 4 0 3 8 | 84 | 99 |
| | | | 5 OKV F1 | 7 3 0 4 6 | 53 | 101 |
| | | | 6 Triaz F1 | 8 1 0 7 2 | 63 | 126 |
| | | | 7 Rapid F1 | 9 0 0 9 0 | 21 | 174 |

Zaterdag 16 februari

| | | | |
|------------|------------|-------|---------|
| Haarlem E1 | - Triaz E1 | 12:35 | Haarlem |
|------------|------------|-------|---------|

Meisjes : Sophia.

Jongens : Milan, Dries, Rover.

Coaches : Jelte

Sporthal : Kennemer Sportcentrum, West, IJsbanaanlaan 4 a 2024AV HAARLEM

Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Zaterdag 23 februari

Triaz / DKV Victoria A1 - Kleine Sluis A1

15:30

De Pijp hal 2

Meisjes : Raisa, Linda, Naomi, Quinty, Iris, Isabella, Lisa, Daisy, Eline
Coaches : Jesse en Koen
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Af schrijven: vóór woensdagavond 19.00 uur bij de aanvoerder/coach

De speler of speelster die voor een bepaalde wedstrijd(en) verhinderd is te spelen of wisselspeler te zijn meldt dit vroegtijdig bij de aanvoerder of coach van het betreffende team.

| | | | |
|-------------------------|------------------|-------------------------|----------------|
| Triaz / DKV Victoria A1 | : Mirka Naviglio | 06 25 25 40 40 of Jesse | 06 31 02 96 73 |
| Triaz D1 | : Simone | 06 37 34 35 09 of Liora | 06 41 77 24 12 |
| Triaz E1 | : Jelte | 06 30 39 65 41 | |
| Triaz F1 | : Denise | 06 43 18 28 27 | |



| | | | |
|---------|--------|-----------------|-----------------|
| Dinsdag | A | 19:00 tot 20:00 | Sporthal Diemen |
| Vrijdag | F en E | 19:00 tot 19:45 | |
| | A en C | 19,45 tot 20:45 | |



For
my

Valentine



Valentijnsdag



Valentijnsdag is een dag waarop geliefden elkaar extra aandacht geven met bijvoorbeeld cadeautjes, bloemen of kaarten. Valentijnsdag wordt gevierd op 14 februari. Paus Gelasius I riep in 496 14 februari uit tot de dag van de Heilige Valentijn.

Commercie

In de Verenigde Staten is men, uit commercieel oogpunt, begonnen met de nadruk van anonieme liefde naar liefde. Valentijnsdag is in België en Nederland in korte tijd, sinds midden jaren 90, een groot commercieel succes geworden: cadeauwinkels, boekwinkels, lingeriewinkels en bloemenwinkels profiteren hiervan. Ook de Nederlandse posterijen deden hieraan mee, door een valentijnspostzegel uit te geven. In 2007 deed 35 procent van de Nederlanders iets aan Valentijnsdag, in 2011 was dat gedaald tot 29 procent en in 2012 tot 24 procent.

Historische achtergrond

Valentijnsdag valt samen met de feestdag van twee christelijke martelaren met de naam Valentinus. De gewoonten die met de dag in verband staan hebben echter niets van doen met het leven van deze heiligen. Er bestaan verschillende heilige martelaren met de naam Sint-Valentijn. Eén was priester in Rome, een ander was bisschop van Terni. Beiden werden in de 3e eeuw ter dood gebracht. Mogelijk gaat het hier om dezelfde persoon. Over Sint-Valentijn is geen enkel biografisch gegeven bekend.

In de 18e eeuw werd geopperd dat het Valentijnsfeest op 14 februari is ingesteld om de oude Lupercalia, een Romeins (en wellicht nog ouder) vruchtbaarheidsfeest, te vervangen. Lupercalia werd op 15 februari gevierd ter ere van Juno, de Romeinse beschermgodin van de vrouw en het huwelijk, en Pan, de god van de natuur. Voor de Romeinen was dit destijds een belangrijk feest. Volgens het verhaal werden de namen van ongehuwde jonge vrouwen in een grote kom gegooid. Ongehuwde mannen mochten dan om de beurt een naam trekken. Tijdens het feest waren de twee jonge mensen die aan elkaar gekoppeld werden elkaars partner. In 496 verbood paus Gelasius dit heidense feest. Er is echter geen verband tussen de afschaffing van de Lupercalia en het ontstaan van de Valentijnsdag.

Legenden over Valentijn komen voor in de *Legenda aurea*, maar het Valentijnsfeest van de romantische liefde, zoals dat tegenwoordig gevierd wordt, dankt zijn ontstaan aan Geoffrey Chaucer, die in zijn gedicht *Parliament of Fowls* (1380-1382) deze versregels schreef:

*For this was on seynt Volantynys day
Whan euery bryd comyth there to chese his make
'Want dit was op Sint-Valentijnsdag
Als elke vogel daar zijn maatje komt kiezen'*

Legenden



Volgens de versie van de *Legenda aurea* werd Sint-Valentijn om zijn geloof vervolgd en persoonlijk ondervraagd door de Romeinse keizer Claudius II. Claudius was onder de indruk van Valentijn en probeerde hem onder doodsbedreigingen over te halen tot het heidense geloof van de Romeinen. Valentijn weigerde en probeerde zelfs Claudius te bekeren tot het christendom, waarna hij veroordeeld werd tot de dood. Vlak voor zijn executie zou hij een wonder verricht hebben, door de blinde dochter van zijn cipier te helen.

Aangezien de *Legenda aurea* geen verband heeft met sentimentele liefde, is er in moderne tijden een portret van Valentijn gefabriceerd, dat hem weergeeft als een priester die weigerde een tot op heden onbekende wet van Claudius II, die het jonge mannen verbood te trouwen, uit te voeren. De keizer zou dit gedaan hebben om zijn leger te verbeteren, in de veronderstelling dat getrouwde mannen slechtere soldaten waren. De priester Valentijn voerde echter in het geheim de trouwplechtigheden uit. Toen Claudius hierachter kwam, liet hij Valentijn arresteren.

Een andere moderne verfraaiing van de gouden legende wordt verzorgd door History.com, die vele malen herhaald is, echter zonder enige historische basis. In de avond voor hij geëxecuteerd zou worden, schreef Valentijn zelf de eerste "valentijnskaart", geadresseerd aan de blinde dochter van de cipier Asterius, getekend "Van jouw Valentijn". Toen de dochter de brief ontving, kon ze weer zien en het briefje lezen.



Valentijn recepten

Voor de hopeloze romanticus:
Kaasfondue met verse vijgen

INGREDIËNTEN

VOOR DE KAASFONDUE

500 g oude boerenkaas, geraspt
500 g gruyère kaas, geraspt
500 g fontina kaas, geraspt
1 fles droge cava
1 el. maïzena

VOOR DE KNOFLOOKTOAST

1 walnotenbrood, in dunne plakken
6 el. olijfolie
tenen knoflook, gepeld

VOOR DE VIJGEN

10 verse rijpe vijgen, gewassen en in vieren gesneden

EXTRA
grillpan

BEREIDING

Vermeng de maïzena met 2 el cava tot een vloeibaar papje en zet apart. Verwarm 600 ml cava in een hoge pan en voeg al roerend de geraspte kazen toe. Laat de gesmolten kaas goed heet worden, maar blijf roeren want het verbrandt snel. Roer het maïzenapapje er doorheen. Laat nog even zacht doorkoken om te binden. Als de kaasfondue te dik is, voeg dan wat cava toe.

Voor het toast verwarm je een grillpan op hoog vuur en bestrijk deze met wat van de olijfolie. Besmeer de plakken brood met olijfolie en bak deze aan twee kanten op de grillpan tot er een grillpatroon zichtbaar is. Laat de toast afkoelen en wrijf de knoflook er overheen. Serveer de verse vijgen ernaast.





Voor de zwaan kleef aan: Sticky toffee cake met koffie en kardemom

Dit is eigenlijk een dubbele sticky toffee. De cake wordt namelijk eerst in de saus gedrenkt en er vervolgens mee overgoten.

INGREDIËNTEN VOOR DE

CAKE 300 g ontpitte dadels (ca 15 stuks)
2 zakjes bakingsoda
130 g boter
175 g bruine basterdsuiker
4 eieren
275 gezeefde bloem
1 el. bakpoeder
1 1/2 stick oplospressopoeier
2 tl. kardemompoeier, uit de vijzel
1 tl. zout

VOOR DE TOFFEESAUS

200 g bruine suiker
200 g boter
200 mL room of amandelmelk
1 tl. zout
snuf nootmuskaat
clotted cream of crème fraîche, om te serveren

EXTRA

cake- of puddingvorm van ca 2 liter

BEREIDING

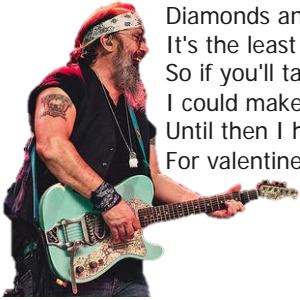
1. Snij de dadels in kleine stukjes. Doe ze in een kom met 1 zakje bakingsoda en schenk er 175 ml kokend water op. Roer goed door en laat ze in 15 minuten zacht worden.
2. Verwarm de oven tot 175 graden. Vet een tulbandvorm of andere cakevorm goed in en bestuif met bloem.
3. Klop de suiker met de boter luchtig. Voeg een voor een de eieren toe en meng tot ze volledig zijn opgenomen.
4. Zeef de bloem boven een grote kom. Voeg het andere zakje bakingsoda, bakpoeder, zout, espressopoeier en kardemom toe en meng door elkaar. Voeg het geheel in delen toe aan het boter-eimengsel.
5. Voeg dan de dadels toe (als er wat wekvocht meekomt is dat niet erg) en meng tot een mooi egaal beslag. Giet het beslag in de tulbandvorm en zet die in het midden van de oven (zet de heteluchtstand niet aan, dan droogt de cake te veel uit). Bak in 45 tot 50 minuten of totdat een satéprikker er schoon uitkomt. Laat enigszins afkoelen op een rooster.
6. Maak intussen de toffeesaus door de boter te laten smelten met de suiker en de room. Stort de cake en prik als hij nog warm is met een satéprikker gaten in de boven- en zijkant.
7. Veeg de vorm schoon en giet een derde van de saus erin. Doe de cake voorzichtig terug in de vorm. Prik ook in de onderkant gaten en giet ook hier saus in. Laat de cake 15 tot 30 minuten staan, zodat de saus kan worden geabsorbeerd.
8. Stort de cake opnieuw en strijk met een kwastje eventuele oneffenheden glad.
9. Laat de cake afkoelen op kamertemperatuur, afgedekt met een theedoek, zodat hij niet kan uitdrogen. Verwarm de overgebleven saus vlak voor het serveren. Bestrooi de cake met rietsuiker en de saus. Serveer met clotted cream of crème fresh.



VALENTINE'S DAY

STEVE EARLE

I come to you with empty hands
 I guess I just forgot again
 I only got my love
 To send on valentine's day
 I ain't got a card to sign
 Roses have been hard to find
 I only hope that you'll be mine
 On valentine's day
 I know that I swore that I wouldn't forget
 I wrote it all down, I lost it, I guess
 There's so much I want to say
 But all the words just slip away
 The way you love me every day is valentine's day
 And If I could I would deliver to you
 Diamonds and gold
 It's the least I can do
 So if you'll take my IOU
 I could make it up to you
 Until then I hope my heart will do
 For valentine's day, for valentine's day



**De liefde is als een
 flitspaal, het komt
 onverwacht en kost
 veel geld.**



IK HOU VAN JE MET HEEL MIJN KONT,
 IK WILDE HART ZEGGEN,
 MAAR MIJN KONT IS GROTER



IK BRENG
 VALENTIJS
 DAG DOOR
 MET MIJN
 ENIGE ECHTE
 LIEFDE,
 CHOCOLADE.



VALENTIJS DAG

IK HOU VAN JOU
 IS WEL EEN
 HEEL KORTE
 SAMENVATTING



Loesje





Liefde is een kriebel in je buik waar je niet aan kunt krabben.



jammer dat je al bezet bent!



Waarom eet een domme man op Valentijnsdag een rups? Hij wil vlinders in zijn buik.



WAAROM WACHTEN
TOT 14 FEBRUARI
VANDAAG VIER IK
VALENTIJNSDINS DAG



HOU VAN JE!





♡ Ni lof joe poepedrollgeschjet ♡



Vier de liefde elke dag het is te mooi om een dag over te slaan ♡♡



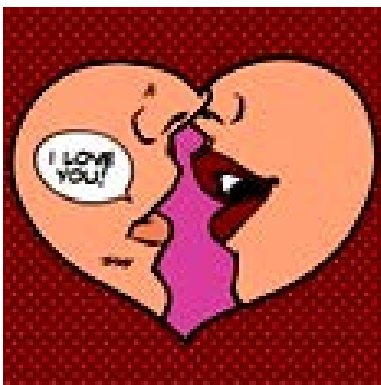
Sorry Cupido, maar je bent dat ontwapenende kinderlijke kwijt



EEN KUS, EEN TRUC VAN MOEDERTJE NATUUR OM JE TE LATEN STOPPEN MET PRATEN ALS WOORDEN OVERBODIG ZIJN.



Liefde is samen gek zijn.





Tennisles bij Triaz? Ja, natuurlijk!

Triaz is daarvoor een samenwerking aangegaan met Slimtennis. Slimtennis is gespecialiseerd in het behalen van optimaal speelplezier voor spelers op ieder niveau. Bent u prof of weet u niet waarom dat net daar hangt? Voor Slimtennis maakt dat geen verschil.

Natuurlijk heeft Slimtennis haar eigen website:

In principe wordt er bij Triaz alleen tennisles gegeven aan tennissers van sv Triaz. Slimtennis organiseert ook clinics en workshops en tennistrips naar bv Kroatië. Slimtennis staat onder leiding van Ajdin Kolonic.

Triaz biedt de mogelijkheid om op haar terrein tennisles te volgen maar is uitdrukkelijk geen partij tussen de tennissers en de tennisschool.

Wilt u meer informatie over de tennislessen dan kunt u zich richten tot de [secretaris](#) of rechtstreeks tot [Slimtennis](#).



Ajdin Kolonic is een [KNLTB gecertificeerde Tennisleraar A](#) en de oprichter van Slim Tennis. Hij is een actieve categorie 3-speler. Zijn doel is tennissers te helpen hun mentale spel te versterken, met als doel meer speelplezier en vaker winnen. Ajdin vervult de rol van **manager en mental coach** bij SlimTennis-Triaz.



Stefan Vergeer is geboren en getogen in Amsterdam. Hij tennist al sinds zijn zesde en is een actieve categorie 3 speler en voormalig top-200 speler. Stefan studeert medicijnen, reist veel, en geeft ook vaak tennisles. Hij heeft in Amerika college tennis gespeeld en ook daar tennisles gegeven. Sterker nog, hij heeft ook tennisles in Australië en Canada achter de rug. Waar hij ook naartoe reist, tennis gaat mee.



Jaïr heeft inmiddels al 10 jaar ervaring met tennisles geven door heel Amsterdam. Hij is in het bezit van een KNLTB A licentie. Daarnaast is hij afgestudeerd in verandkunde en hij past deze kennis ook toe op de baan. Zelf speelt hij op niveau 3. Hij werkt graag in realistische spelsituaties en is gefocust op het verbeteren van ieder zijn spel. Grappig detail is dat Jaïr is geboren en getogen in het grijze appartement achter het clubhuis van Triaz. Hij ziet jullie graag op de baan!



Victor komt uit Roemenië en is al 14 jaar professioneel bezig met tennis. Naast het tennis spelen heeft hij een grote passie voor lesgeven. Hij heeft met mensen van alle leeftijden en op allerlei niveaus gewerkt in Roemenië, Duitsland en het Midden Oosten. Hij is 3 jaar geleden verhuisd naar Nederland. Heeft een bachelor opleiding Psychologie in Groningen afgerond en is nu met een master vervolg in Amsterdam bezig.



Jan-Willem is geboren en getogen in Amsterdam en tennist al sinds hij 6 is. Hij is net terug uit Chicago, waar hij voor 4 jaar heeft gestudeerd en NCAA Division 1 College tennis heeft gespeeld voor DePaul University. In Nederland is Jan-Willem een categorie 2 speler en in het verleden is hij twee keer derde geworden bij het jeugd NK tennis. Momenteel is hij bezig aan een Master opleiding Business Analytics aan de VU.

Tennissen bij Triaz, betaalbaar voor iedereen!

Op de [website](#) kunt u lezen wat de actuele tarieven zijn voor het Triaz tennis lidmaatschap.

Het betreft zeer voordelige tarieven, zeker als u bedenkt dat u 7 dagen per week, 12 uur per dag vrij kunt tennissen (als er niet gekorfbald wordt).

Als tennislid van Triaz ontvangt u een tag (elektronische sleutel) waarmee u toegang heeft tot onze vijf kunstgrasbanen en tot de kleedkamers en sanitair in het clubhuis.

Lichtmasten



Door de gemeente is ook bij Triaz een 'intelligent' bedieningssysteem geplaatst. Nu kunnen de masten paarsgewijs ontstoken en gedempt worden. Er zijn dus drie knoppen; iedere knop ontsteekt (of dempt) een mast links en rechts. Indien er op één baan getennist wordt hoeven er maar 2 masten (1 knop) ontstoken te worden. De besparing is natuurlijk evident.

De ideale bal



Van een andere kunstgras tennisvereniging kregen we de tip om de **Artenga 800** drukloze bal te promoten. Deze zou zeer geschikt zijn voor kunstgras vanwege de hoge stuit. Wel is hij iets zwaarder dan andere ballen. Hij is verkrijgbaar bij de Decathlon voor €0,99 per stuk.

Openingstijden

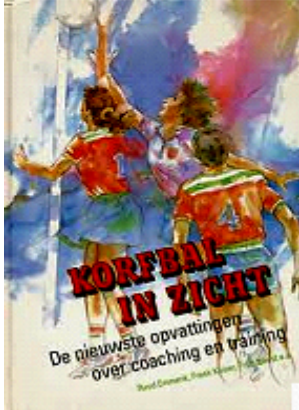


De tennisbanen zijn beschikbaar van 10:00 uur tot 22:00 uur. Het tijdslot staat ingesteld vanaf 09:45 uur tot 22:15 uur. Uit het toegangsregistratie systeem blijkt dat er buiten deze uren ook tags worden aangeboden aan de lezers. En dat gaat dus niet. Indien u 's avonds speelt houd er dan rekening mee dat ook de voordeur niet meer van buitenaf te openen is na 22:15 uur. Liggen uw spullen nog in de kleedkamer dan heeft u wellicht een probleem. De deur is natuurlijk wel van binnenuit te openen, dus u wordt niet opgesloten.



KORFBAL
Voel je thuis in je sport!

KORFBAL KORFBAL
KORFBAL KORFBAL



I  **korfbal**

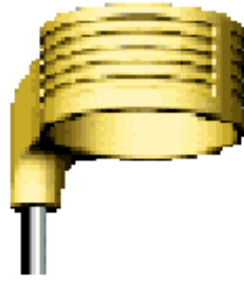


korfbalkorfb al
korfb al**korfbal**
korfbalkorfb al
korfb al**korfbal**



korfbalkorfb al
korfbalkorfb al
korfbalkorfb al
korfbalkorfb al

TRIAZ



KORFBAL



korfbal
korfbal



doe je bij
TRIAZ



Van der Werff Groep

Maakt het helemaal



Contactinformatie

A.J. Ernststraat 179-181
1083 GV Amsterdam-Buitenveldert
Telefoon: 020 - 330 87 57
E-mail: info@medischpunt.nl



Tennissen?
Ook dat doe je bij

TRIAZ