

TRIAZ

MAIL



TRIAZ MAIL

Officieel clubblad van
De Sportvereniging Triaz
17^e jaargang nummer 9
15 januari 2019

Voorzitter: Ronald Geel voorzitter@triaz.nl
Secretaris: Denise Diepstra 06 43 18 28 27 secretaris@triaz.nl
Penningmeester: Koen Beentjes 06 57 58 14 19 koen.beentjes@gmail.com
Bankrekening: ING. bank NL08INGB0005593187 t.n.v. s.v. Triaz, Amsterdam
Wedstrijdsecretaris: Mirka Naviglio-Ronday 06 25 25 40 40 m.naviglio@kpnmail.nl
Redactie: Ab Postma 036-529 22 96 abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl
Triaz' Home page: www.triaz.nl
Mail Triaz algemeen (niet voor kopij!!) info@triaz.nl
Terrein en clubhuis: van Heenvlietlaan 6 1083 CL Amsterdam. Tel. 020 - 644 10 58, Fax 020 - 644 48 60



Redactie



Als ik het goed begrepen hebt zijn we allen de jaarwisseling ongeschonden doorgekomen.

Op de Nieuwjaarsreceptie, die overigens matig bezocht was, heb ik daaromtrent geen verontrustende berichten ontvangen.

De eerste wedstrijden van 2019 zijn al weer gespeeld. Triaz 1 startte dit jaar met een gelijkspel tegen ESDO 1. Twee, drie en vier moesten helaas genoeg nemen met verlies.

Bij de jeugd waren het Triaz C1 en de E1 die de volle buit binnen haalde. De tegenstanders van de A1 en onze F-jes waren helaas te sterk voor hen.

Het eerstvolgende clubblad komt uit over twee weken op maandag 28 januari 2019.

Uw kopij is nog steeds van harte welkom op de vertrouwde adressen: abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl

Triaz thuis Sportcentrum De Pijp



Zaterdag 19 januari

11:00 Triaz 2	- GKV 2
12:10 Triaz 3	- Achilles 6
13:20 Triaz 1	- Crescendo 1

Zaterdag 26 januari

11:00 Triaz F1	- AW.DTV F1
11:00 Triaz E1	- AW.DTV E1
12:05 Triaz C1	- BEP C3
13:15 Triaz/DKV Victoria A1	- Zaandam Zuid A1

ME VOORGENOMEN OM WAT
MEER TE GAAN SPORTEN

VOOR SIT-UPS GEKOZEN

OP DE GROND GAAN LIGGEN

IN SLAAP GEVALLEN

Uitslagen & standen

Triaz 1 3E

ESDO 1	- Triaz 1	14 - 14	1 Crescendo 1	5	4	1	0	9	90	61
Crescendo 1	- Badhoevedorp 1	15 - 11	2 Helios 1	5	3	2	0	8	92	88
Helios 1	- DSO 1	21 - 20	3 DSO 1	5	3	0	2	6	97	78
			3 Badhoevedorp 1	5	3	0	2	6	74	64
			5 ESDO 1	5	1	2	2	4	69	83
			6 Triaz 1	5	1	1	3	3	72	83
			7 Oranje Nassau 1	4	1	0	3	2	51	72
			8 Huizen 1	4	0	0	4	0	60	76

Triaz R2J

ADOS 2	- Triaz 2	17 - 15	1 KIOS 2	5	5	0	0	10	87	56
GKV 2	- IJsselvogels 2	18 - 17	2 Refleks 2	4	4	0	0	8	83	60
EKVA 2	- Refleks 2	16 - 22	3 EKVA 2	5	2	1	2	5	94	77
KIOS 2	- Reeuwijk 2	20 - 14	4 GKV 2	4	2	0	2	4	55	78
			5 ADOS 2	5	2	0	3	4	59	76
			5 Reeuwijk 2	5	2	0	3	4	68	80
			7 IJsselvogels 2	5	1	1	3	3	82	85
			8 Triaz 2	5	0	0	5	0	69	85

Triaz 3 R4O

KVS/Maritiem 6	- Triaz 3	16 - 13	1 Fiks 4	4	4	0	0	7	85	44*
Fiks 4	- Madjoe 3	14 - 10	2 Achilles 6	4	3	0	1	6	68	53
Achilles 6	- Crescendo 3	16 - 11	3 KVS / Maritiem 6	4	2	0	2	4	53	66
			3 VEO 5	4	2	0	2	4	52	45
			3 Triaz 3	4	2	0	2	4	56	58
			6 Crescendo 3	5	1	0	4	2	49	86
			6 Madjoe 3	5	1	0	4	2	62	73

* = punten in mindering gebracht

Triaz 4 Poule 214

Triaz 4	- Swift 5	10 - 16	1 Vogel 1	5	5	0	0	10	78	47
Groen Geel 8	- BEP 7	9 - 12	2 Swift 5	5	4	0	1	8	73	39
Vogel 1	- Furore 4	16 - 9	2 BEP 7	5	4	0	1	8	63	48
OKV 5	- Stormvogels 3	15 - 10	4 Groen Geel 8	5	3	0	2	6	71	64
			5 OKV 5	6	1	2	3	4	72	87
			6 Triaz 4	5	1	1	3	3	58	62
			7 Stormvogels 3	6	1	1	4	3	63	94
			8 Furore 4	5	0	0	5	0	34	71

Afschrijven senioren: vóór woensdagavond 19.00 uur bij de aanvoerder/coach

De speler of speelster die voor een bepaalde wedstrijd(en) verhinderd is te spelen of wisselspeler te zijn meldt dit vroegtijdig bij de aanvoerder of coach van het betreffende team.

Triaz 1 : Jordy Boer 06 - 81 03 99 55
 Triaz 2 :
 Triaz 3 : Jelte 06 - 30 39 65 41
 Triaz 4 : Tobi Wentzel 06 - 53 70 71 80

Zaterdag 19 januari

Triaz 1 - Crescendo 1 13:20 De Pijp hal 2

Dames : Brenda, Liora, Simone, Denise
Heren : Jesse, Koen, Jelte, Rick
Coach : Jordy Boer
Scheidsrechter : P. A. Dor
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : In overleg

Triaz 2 - GKV 2 11:00 De Pijp hal 2

Dames : Laura B., Annique, Nina, Mirka, Evelien, Tamara
Heren : Rowdy, Corné, Jeffrey, Robbert, Bart
Coach :
Scheidsrechter : Harry Brack
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : In overleg

Triaz 3 - Achilles 12:10 De Pijp hal 2

Dames : Zoë, Laura P., Emma, Giulia, Janet
Heren : Damian, Julian, Bart, Ezra, Benno, Peter
Coach : Jelte
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : In overleg

Zondag 20 januari

Stormvogels 3 - Triaz 4 14:30 Uitgeest

Dames : Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda
Heren : Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel, Marc, Sander
Sporthal : De Zien, Zienlaan 4 1911 TR UITGEEST

Zaterdag 26 januari

Huizen 1 - Triaz 1 15:40 Huizen

Dames : Brenda, Liora, Simone, Denise
Heren : Jesse, Koen, Jelte, Rick
Coach : Jordy Boer
Scheidsrechter : J. de Vries
Sporthal : De Meent, Bovenweg 5 1276 XZ HUIZEN
Verzamelen : In overleg

EKVA 2 - Triaz 2 17:00 Almere

Dames : Laura B., Annique, Nina, Mirka, Evelien, Tamara
Heren : Rowdy, Corné, Jeffrey, Robbert, Bart
Coach :
Scheidsrechter : K. van Pelt
Sporthal : FBK hal, Marathonlaan 12 1318 EE ALMERE
Verzamelen : In overleg

Fiks 4 - Triaz 3 14:15 Oegstgeest

Dames : Zoë, Laura P., Emma, Giulia, Janet
Heren : Damian, Julian, Bart, Ezra, Benno, Peter
Coach : Jelte
Sporthal : De Cuyl, de Voscuyl 36 2341 BJ OEGSTGEEST
Verzamelen : In overleg



Technische commissie

Wedstrijdsecretaris: Mirka Naviglio-Ronday 06 25 25 40 40

Jeugd zaken

Wim Schaap tel. 06 57 21 13 50 E: wimschaap@ziggo.nl

Uitslagen en standen

A1

Triaz/DKV Victoria A1 - ADOS A1	6 - 16	1 ADOS A1	5 5 0 0 10	67 37
		2 OKV A1	4 3 0 1 6	45 35
		3 Zaandam Zuid A1	4 2 0 2 4	48 45
		3 BEP A3	4 2 0 2 4	32 35
		5 Apollo A1	4 1 0 3 2	44 47
		5 Kleine Sluis A1	4 1 0 3 2	29 44
		7 Triaz/DKV Victoria A1	3 0 0 3 0	19 41

C1

Triaz C1 - EKVA C2	9 - 2	1 Triaz C1	4 4 0 0 8	40 10
		2 Groen Geel C3	4 3 0 1 6	34 21
		2 EKVA C2	4 3 0 1 6	21 21
		4 ZKC '31 C2	3 1 0 2 2	11 20
		4 ZKV C2	3 1 0 2 2	12 30
		6 BEP C3	4 1 0 3 2	22 25
		7 DSO C2	4 0 0 4 0	12 25

E1

Triaz E1 - KVA E1	8 - 3	1 Haarlem E1	4 4 0 0 8	47 24
EKVA E2 - Triaz E1	8 - 9	2 Triaz E1	5 3 1 1 7	43 37
		3 EKVA E2	4 3 0 1 6	38 19
		4 Blauw-Wit E1	5 2 1 2 5	50 43
		5 DKV Victoria E1	4 1 0 3 2	24 33
		5 KVA E1	4 1 0 3 2	20 39
		7 AW.DTV E1	4 0 0 4 0	11 38

F1

Triaz F1 - OKV	13 - 17	1 Groen Geel F1	4 4 0 0 8	99 12
		2 Badhoevedorp F1	6 4 0 2 8	47 47
		3 KZ/Thermo4U F1	5 3 0 2 6	101 36
		4 AW.DTV F1	3 2 0 1 4	37 35
		5 OKV F1	5 2 0 3 4	41 84
		6 Triaz F1	4 1 0 3 2	39 57
		7 Rapid F1	5 0 0 5 0	9 102

Zaterdag 19 januari

BEP A3 - Triaz / DKV Victoria A1 14:10 Purmerend

Meisjes : Raisa, Linda, Naomi, Quinty, Iris, Isabella, Lisa, Daisy, Eline
 Coaches : Jesse en Koen
 Sporthal : MSFA de Beuk hal 1, Van IJsendijkstraat 365 1442 LB PURMEREND
 Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

BEP C3 - Triaz C1 13:10 Purmerend

Meisjes : Janice, Alayaa, Irene, Maja, Rosa, Nikki, Trinity, Sofia
 Jongens : Luka en Leon
 Coaches : Liora en Simone
 Sporthal : MSFA de Beuk hal 1, Van IJsendijkstraat 365 1442 LB PURMEREND
 Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld



Zaterdag 19 januari

Groen Geel F1 - Triaz F1 11:00 Wormer

Meisjes : Dahlia, Joëlle,
Jongens : Jayden, Noah
Coach : Denise en Laura P
Sporthal : Groen-Geelhal, De Drie Morgen 2 1531 SJ WORMER
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Zaterdag 26 januari

Triaz / DKV Victoria A1 - Zaandam Zuid A1 13:15 De Pijp hal 2

Meisjes : Raisa, Linda, Naomi, Quinty, Iris, Isabella, Lisa, Daisy, Eline
Coaches : Jesse en Koen
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Triaz C1 - BEP C3 12:05 De Pijp hal2

Meisjes : Janice, Alayaa, Irene, Maja, Rosa, Nikki, Trinity, Sofia
Jongens : Luka en Leon
Coaches : Liora en Simone
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Triaz E1 - AW.DTV E1 11:00 De Pijp hal 2

Meisjes : Sophia.
Jongens : Milan, Dries, Rover.
Coaches : Jelte
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Triaz F1 - AW.DTV F1 11:00 De Pijp hal 2

Meisjes : Dahlia, Joëlle,
Jongens : Jayden, Noah
Coach : Denise en Laura P
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Afschrijven: vóór woensdagavond 19.00 uur bij de aanvoerder/coach

De speler of speelster die voor een bepaalde wedstrijd(en) verhinderd is te spelen of wisselspeler te zijn meldt dit vroegtijdig bij de aanvoerder of coach van het betreffende team.

Triaz / DKV Victoria A1	: Mirka Naviglio	06 25 25 40 40 of Jesse	06 31 02 96 73
Triaz D1	: Simone	06 37 34 35 09 of Liora	06 41 77 24 12
Triaz E1	: Jelte	06 30 39 65 41	
Triaz F1	: Denise	06 43 18 28 27	



zaal

Dinsdag	A	19:00 tot 20:00	Sporthal Diemen
Vrijdag	F en E	19:00 tot 19:45	
	A en C	19,45 tot 20:45	



Tennisles bij Triaz? Ja, natuurlijk!

Triaz is daarvoor een samenwerking aangegaan met Slimtennis. Slimtennis is gespecialiseerd in het behalen van optimaal spelplezier voor spelers op ieder niveau. Bent u prof of weet u niet waarom dat net daar hangt? Voor Slimtennis maakt dat geen verschil.

Natuurlijk heeft Slimtennis haar eigen website:

In principe wordt er bij Triaz alleen tennisles gegeven aan tennissers van sv Triaz. Slimtennis organiseert ook clinics en workshops en tennistrips naar bv Kroatië. Slimtennis staat onder leiding van Ajdin Kolonic.

Triaz biedt de mogelijkheid om op haar terrein tennisles te volgen maar is uitdrukkelijk geen partij tussen de tennissers en de tennisschool.

Wilt u meer informatie over de tennislessen dan kunt u zich richten tot de [secretaris](#) of rechtstreeks tot [Slimtennis](#).



Ajdin Kolonic is een [KNLTB gecertificeerde Tennisleraar A](#) en de oprichter van Slim Tennis. Hij is een actieve categorie 3-speler. Zijn doel is tennissers te helpen hun mentale spel te versterken, met als doel meer spelplezier en vaker winnen. Ajdin vervult de rol van **manager en mental coach** bij SlimTennis-Triaz.



Stefan Vergeer is geboren en getogen in Amsterdam. Hij tennist al sinds zijn zesde en is een actieve categorie 3 speler en voormalig top-200 speler. Stefan studeert medicijnen, reist veel, en geeft ook vaak tennisles. Hij heeft in Amerika college tennis gespeeld en ook daar tennisles gegeven. Sterker nog, hij heeft ook tennisles in Australië en Canada achter de rug. Waar hij ook naartoe reist, tennis gaat mee.



Jaïr heeft inmiddels al 10 jaar ervaring met tennisles geven door heel Amsterdam.

Hij is in het bezit van een KNLTB A licentie. Daarnaast is hij afgestudeerd in veranderingkunde en hij past deze kennis ook toe op de baan. Zelf speelt hij op niveau 3. Hij werkt graag in realistische spelsituaties en is gefocust op het verbeteren van ieder zijn spel. Grappig detail is dat Jaïr is geboren en getogen in het grijze appartement achter het clubhuis van Triaz. Hij ziet jullie graag op de baan!



Victor komt uit Roemenië en is al 14 jaar professioneel bezig met tennis. Naast het tennis spelen heeft hij een grote passie voor lesgeven. Hij heeft met mensen van alle leeftijden en op allerlei niveaus gewerkt in Roemenië, Duitsland en het Midden Oosten. Hij is 3 jaar geleden verhuisd naar Nederland. Heeft een bachelor opleiding Psychologie in Groningen afgerond en is nu met een master vervolg in Amsterdam bezig.



Jan-Willem is geboren en getogen in Amsterdam en tennist al sinds hij 6 is. Hij is net terug uit Chicago, waar hij voor 4 jaar heeft gestudeerd en NCAA Division 1 College tennis heeft gespeeld voor DePaul University. In Nederland is Jan-Willem een categorie 2 speler en in het verleden is hij twee keer derde geworden bij het jeugd NK tennis. Momenteel is hij bezig aan een Master opleiding Business Analytics aan de VU.

Tennissen bij Triaz, betaalbaar voor iedereen!

Op de [website](#) kunt u lezen wat de actuele tarieven zijn voor het Triaz tennis lidmaatschap.

Het betreft zeer voordelige tarieven, zeker als u bedenkt dat u 7 dagen per week, 12 uur per dag vrij kunt tennissen (als er niet gekorfbald wordt).

Als tennislid van Triaz ontvangt u een tag (elektronische sleutel) waarmee u toegang heeft tot onze vijf kunstgrasbanen en tot de kleedkamers en sanitair in het clubhuis.

Lichtmasten



Door de gemeente is ook bij Triaz een 'intelligent' bedieningssysteem geplaatst. Nu kunnen de masten paarsgewijs ontstoken en gedempt worden. Er zijn dus drie knoppen; iedere knop ontsteekt (of dempt) een mast links en rechts. Indien er op één baan getennist wordt hoeven er maar 2 masten (1 knop) ontstoken te worden. De besparing is natuurlijk evident.

De ideale bal



Van een andere kunstgras tennisvereniging kregen we de tip om de **Artengo 800** drukloze bal te promoten. Deze zou zeer geschikt zijn voor kunstgras vanwege de hoge stuit. Wel is hij iets zwaarder dan andere ballen. Hij is verkrijgbaar bij de Decathlon voor €0,99 per stuk.

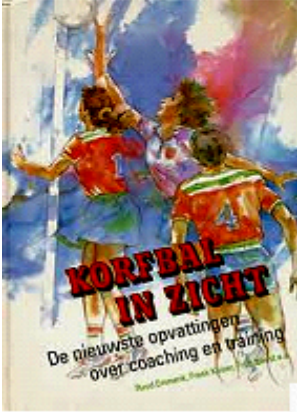
Openingstijden



De tennisbanen zijn beschikbaar van 10:00 uur tot 22:00 uur. Het tijdslot staat ingesteld vanaf 09:45 uur tot 22:15 uur. Uit het toegangsregistratie systeem blijkt dat er buiten deze uren ook tags worden aangeboden aan de lezers. En dat gaat dus niet. Indien u 's avonds speelt houd er dan rekening mee dat ook de voordeur niet meer van buitenaf te openen is na 22:15 uur. Liggen uw spullen nog in de kleedkamer dan heeft u wellicht een probleem. De deur is natuurlijk wel van binnenuit te openen, dus u wordt niet opgesloten.



KORFBAL
Voel je thuis in je sport!
KORFBAL KORFBAL
KORFBAL KORFBAL



I  **korfbal**

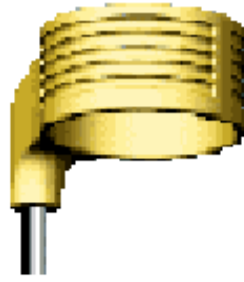


*korfbal*korfb al
korfb al*korfbal*
*korfbal*korfb al
korfb al*korfbal*



*korfbal*korfb al
*korfbal*korfb al
*korfbal*korfb al
*korfbal*korfb al

TRIAZ



KORFBAL



korfbal
korfbal



KORFBAL!
Meer dan sport alleen...

KORFBAL

doe je bij
TRIAZ



Van der Werff Groep

Maakt het helemaal



Contactinformatie

A.J. Ernststraat 179-181
1083 GV Amsterdam-Buitenveldert
Telefoon: 020 - 330 87 57
E-mail: info@medischpunt.nl



Tennissen?
Ook dat doe je bij

TRIAZ