



# TRIAZ

MAIL



**Voorzitter:** Ronald Geel  
[voorzitter@triaz.nl](mailto:voorzitter@triaz.nl)  
**Secretaris:**  
[secretaris@triaz.nl](mailto:secretaris@triaz.nl)  
**Penningmeester:** Koen Beentjes 06 57 58 14 19  
[koen.beentjes@gmail.com](mailto:koen.beentjes@gmail.com)  
**Bankrekening:** ING. bank NL08INGB0005593187  
t.n.v. s.v. Triaz, Amsterdam  
**Wedstrijdsecretaris:** Koen Beentjes 06 57 58 14 19  
[koen.beentjes@gmail.com](mailto:koen.beentjes@gmail.com)  
**Redactie:** Ab Postma 036-529 22 96  
[abpostma@gmail.com](mailto:abpostma@gmail.com) en [redactie@triaz.nl](mailto:redactie@triaz.nl)  
**Triaz' Home page:**  
[www.triaz.nl](http://www.triaz.nl)  
**Mail Triaz algemeen** (niet voor kopij!!)  
[info@triaz.nl](mailto:info@triaz.nl)  
**Terrein en clubhuis:** van Heenvlietlaan 6 1083 CL Amsterdam. Tel. 020 - 644 10 58, Fax 020 - 644 48 60



Van de secretaris

## J.A.L.V.

De Jaarlijkse Algemene Leden Vergadering zal worden gehouden op woensdag 3 oktober.



Redactie

Het eerstvolgende clubblad komt uit over twee weken op maandag 1 oktober.

Uw kopij is ook dit seizoen weer van harte welkom op de vertrouwde adressen: [abpostma@gmail.com](mailto:abpostma@gmail.com) en [redactie@triaz.nl](mailto:redactie@triaz.nl)

**Na 20 minuten joggen  
maakt het lichaam  
gelukshormonen aan.**

**Dat doet mijn lichaam  
echter ook na  
5 minuten zitten  
met een wijntje!**

## Triaz thuis Van Heenvlietlaan



### Dinsdag 18 september

20:30 Triaz 3 - Oranje Nassau 2

### Zaterdag 22 september

10:05 Triaz F1 - KVA F1  
10:05 Triaz E1 - Helios E1  
11:15 Triaz C1 - DKV Victoria C3  
12:30 Triaz 2 - Sporting Trigon 2  
14:05 Triaz 3 - Thor 2

### Zondag 23 september

11:15 Triaz 4 - Sporting West 5

### Zaterdag 29 september

12:30 Triaz 2 - BEP 3  
14:00 Triaz 3 - EKVA 4



## Innovatief korfbalidee KV Westergo valt in de smaak bij KNKV

Door redacteur 10 september 2018

### **BOLSWARD**

**KV Westergo heeft een innovatief plan bedacht om de korfbalsport aantrekkelijker en gemakkelijker te maken. Een twee-tegen-twee spelvorm met één korf en zonder vaste lijnen: 2x2 KorfbALL**

Dit initiatief bleek prachtig aan te sluiten bij één van de twee hoofdambities van het Koninklijke Nederlandse Korfbalverbond (KNKV): korfbal naar Olympisch niveau én zoveel mogelijk mensen laten genieten van korfbal.

In het voorjaar van 2018 stelde het KNKV €100.000 uit het Innovatiefonds beschikbaar voor de uitvoering van innovatieve ideeën van verenigingen. KV Westergo diende het plan voor 2x2 KorfbALL in en in juni togen Doutsen Krol en Mirna Feddema van KV Westergo naar Zeist. Daar waren ze - met 9 andere clubs - uitgenodigd om het plan te komen pitchen. De experts van de beoordelingscommissie bleken al net zo enthousiast als de bestuursleden van KV Westergo.

Goed nieuws bleef dan ook niet uit: 2x2 KorfbALL mag doorontwikkeld worden met een mooie bijdrage uit het Innovatiefonds. Samen met experts van het KNKV werken enthousiaste leden inmiddels aan de uitwerking van het plan. Tijdens het EK Korfbal dat in oktober in Friesland gehouden zal worden, wordt 2x2 KorfbALL gepresenteerd aan het grote publiek. Op het schoolkorfbaltoernooi van 19 september krijgt de basisschooljeugd uit Bolsward en omstreken al de gelegenheid om kennis te maken met deze nieuwe, snelle korfbalvorm.

Bron Bolswards Nieuwsblad

## Uitslagen & standen

### Triaz 1 4

Triaz 1	- DTS 1	10 - 9	1 Triaz 1	2	2	0	0	4	26	18
Amsterdam 1	- Triaz 1	9 - 16	2 Westergo 1	2	1	1	0	3	16	14
Joure 1	- Westergo 1	9 - 9	3 DTS 1	2	1	0	1	2	22	17
Lemmer 1	- Amsterdam 1	13 - 10	3 Lemmer 1	2	1	0	1	2	20	23
DTS 1	- Lemmer 1	13 - 7	5 Joure 1	1	0	1	0	1	9	9
Westergo 1	- DOC 1	7 - 5	6 DOC 1	1	0	0	1	0	5	7
			7 Amsterdam 1	2	0	0	2	0	19	29

### Triaz 2 R

Triaz 2	- SDO/BlijWerk 3	13 - 16	1 SDO/BlijWerk 3	2	2	0	0	4	30	24
Fiducia 2	- Triaz 2 wordt opnieuw vastgesteld		2 Roda 2	2	1	1	0	3	34	27
EKVA 2	- Sporting Trigon 2	9 - 15	2 Sporting Trigon 2	2	1	1	0	3	33	27
Roda 2	- BEP 5	16 - 9	4 EKVA 2	2	1	0	1	2	27	21
Reflex 2	- Fiducia 2	12 - 7	4 Reflex 2	2	1	0	1	2	23	21
Sporting Trigon 2	- Roda 2	18 - 18	6 Triaz 2	1	0	0	1	0	13	16
			6 Fiducia 2	1	0	0	1	0	7	12
			8 BEP 3	2	0	0	2	0	15	34

### Triaz 3 R

Triaz 3	- Oranje Nassau 2 verplaatst naar 18/9		1 Swift 4	2	2	0	0	4	18	12
Swift 4	- Triaz 3	8 - 7	2 ZKC '31 4	2	1	1	0	3	33	17
ZKC '31 4	- Thor 2	20 - 4	2 EKVA 4	2	1	1	0	3	34	23
DSO 2	- Swift 4	5 - 10	4 Oranje Nassau 2	1	1	0	0	2	11	10
Badhoevedorp 2	- EKVA 4	10 - 21	5 Badhoevedorp 2	2	1	0	1	2	24	21
Oranje Nassau 2	- DSO 2	11 - 10	6 Triaz 3	1	0	0	1	0	7	8
Thor 2	- Badhoevedorp 2	0 - 14	7 DSO 2	2	0	0	2	0	15	21
EKVA 4	- ZKC '31 4	13 - 13	7 Thor 2	2	0	0	2	0	4	34

### Triaz 4 Poule S-007

Triaz 4	- Stormvogels 2	10 - 10	1 DKV Victoria 3	2	2	0	0	4	34	15
DKV Victoria 3	- Triaz 4	17 - 6	2 Stormvogels 2	2	1	1	0	3	16	15
Sporting West 5	- DKV Victoria 3	9 - 17	3 Triaz 4	2	0	1	1	1	16	27
Stormvogels 2	- Sporting West 5	6 - 5	4 Sporting West 5	2	0	0	2	0	14	23

## Dinsdag 18 september

Triaz 3 - Oranje Nassau 2 20:30 van Heenvlietlaan

Dames : Debby, Rose, Zoë, Laura  
Heren : Damian, Julian, Bart, Ezra, Benno, Rick  
Coach : Jordy Boer  
Sportpark : van Heenvlietlaan  
Verzamelen : In overleg

## Zaterdag 22 september

Triaz 1 - Westergo 1 15:30 van Heenvlietlaan

Dames : Brenda, Liora, Simone, Denise  
Heren : Jesse, Koen, Jelte, Peter  
Coach : Jordy Boer  
Scheidsrechter : Gert Dingemans  
Sportpark : van Heenvlietlaan  
Verzamelen : In overleg

Triaz 2 - Sporting Trigon 2 12:30 van Heenvlietlaan

Dames : Laura B., Annique, Nina, Mirka, Evelien, Tamara  
Heren : Frank, Rowdy, Corné, Jeffrey, Robbert en Ruben  
Coach : Jordy Boer  
Scheidsrechter : R. v.d. Meijde  
Sportpark : van Heenvlietlaan  
Verzamelen : In overleg

Triaz 3 - Thor 2 14:05 van Heenvlietlaan

Dames : Debby, Rose, Zoë, Laura P., Emma  
Heren : Damian, Julian, Bart, Ezra, Benno, Rick  
Coach : Jordy Boer  
Sportpark : van Heenvlietlaan  
Verzamelen : In overleg

## Zondag 23 september

Triaz 4 - Sporting West 5 11:15 van Heenvlietlaan

Dames : Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda  
Heren : Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel, Marc en Sander  
Coach : Niet van toepassing  
Sportpark : van Heenvlietlaan

## Zaterdag 29 september

Triaz 2 - BEP 3 12:30 van Heenvlietlaan

Dames : Laura B., Annique, Nina, Mirka en Evelien, Tamara  
Heren : Rowdy, Corné, Jeffrey, Robbert en Ruben  
Coach : Jordy Boer  
Scheidsrechter : R. de Bruin  
Sportpark : van Heenvlietlaan  
Verzamelen : In overleg

Triaz 3 - EKVA 4 14:00 van Heenvlietlaan

Dames : Debby, Rose, Zoë, Laura P., Emma  
Heren : Damian, Julian, Bart, Ezra, Benno, Rick  
Coach : Jordy Boer  
Sportpark : van Heenvlietlaan  
Verzamelen : In overleg

## Zondag 30 september

Sporting West 5 - Triaz 4 13:00 Westerpark

Dames : Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda  
Heren : Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel Marc en Sander  
Coach : Niet van toepassing  
Sportpark : Westerpark, Klönneplein 10 1014DD Amsterdam

### Afschrijven senioren: vóór woensdagavond 19.00 uur bij de aanvoerder/coach

De speler of speelster die voor een bepaalde wedstrijd(en) verhinderd is te spelen of wisselspeler te zijn meldt dit vroegtijdig bij de aanvoerder of coach van het betreffende team.

Triaz 1	: Jordy Boer	}	06 - 81 03 99 55
Triaz 2	: Jordy Boer		
Triaz 3	: Jordy Boer		
Triaz 4	: Tobi Wentzel		06 - 53 70 71 80



### Kantinedienst

#### Zaterdag 22 september

09:15 - 11:00	Litanja (moeder van Dahlia, Maja, Rosa)	
11:00 - 12:30	Litanja	
12:30 - 14:00	Kantine Commissie	
14:00 - 16:00	Triaz 2	Triaz 2
16:00 - 17:30	Triaz 3	Triaz 3
17:30 - sluit	Triaz 1	Triaz 1

#### Zondag 23 september

10:30 - sluit	Triaz 4
---------------	---------

#### Zaterdag 29 september

11:30 - 14:00	Kantine Commissie	
14:00 - 15:30	Triaz 2	Triaz 2
15:30 - sluit	Triaz 3	Triaz 3







# jeugd MAIL

## Technische commissie

Wedstrijdsecretaris: Koen Beentjes tel. 06 57 58 14 19

## Jeugdzaken

### A1

DKV Victoria/Triaz A1	- Thor A2	13 - 7	1 SDO / BlijWerkt A2	2	2	0	0	4	20	7
ESDO A2	- DKV Victoria/Triaz A1	8 - 8	2 DKV Victoria/Triaz A1	2	1	1	0	3	21	5
			3 ESDO A2	2	0	1	1	1	10	22
			4 Thor A2	2	0	0	2	0	12	19

### C1

Badhoevedorp C1	- Triaz C1	3 - 2	1 Badhoevedorp C1	2	2	0	0	4	10	5
Triaz C1	- EKVA C2	9 - 7	2 Triaz C1	2	1	0	1	2	11	7
			2 DKV Victoria C3	2	1	0	1	2	9	12
			4 EKVA C2	2	0	0	2	0	9	15

### E1

Blauw-Wit E1	- Triaz E1	5 - 8	1 Triaz E1	2	2	0	0	4	15	11
Triaz E1	- Rapid E1	7 - 6	2 Rapid E1	2	1	0	1	2	14	11
			2 Helios E1	2	1	0	1	2	14	15
			4 Blauw-Wit E1	2	0	0	2	0	12	18

### F1

Aurora F1	- Triaz F1	0 - 17	1 Triaz F1	2	2	0	0	4	35	6
Triaz F1	- Oranje Nassau F1	18 - 6	2 KVA F1	2	1	0	1	2	12	9
			2 Aurora F1	2	1	0	1	2	9	24
			4 Oranje Nassau F1	2	0	0	2	0	6	23

## Zaterdag 22 september

### SDO/BlijWerkt A2 - DKV Victoria / Triaz A1 10:30 Kamerik

Meisjes : Daisy, Isabella, Raisa, Lisa, Eline, Linda, Naomi, Iris en Quinty,  
Coaches : Jesse en Koen  
Sportpark : Mijzijde, Overstek 6 3471 EJ Kamerik  
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

### Triaz C1 - DKV Victoria C3 11:15 van Heenvlietlaan

Meisjes : Janice, Alayaa, Irene, Maja, Rosa, Nikki, Trinity, Sofia  
Jongens : Luka en Leon  
Coaches : Liora en Simone  
Sportpark : van Heenvlietlaan  
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

### Triaz E1 - Helios E1 10:05 van Heenvlietlaan

Meisjes : Sophia  
Jongens : Milan, Dries, Rover.  
Coaches : Jelte  
Sportpark : van Heenvlietlaan  
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

### Triaz F1 - KVA F1 10:05 van Heenvlietlaan

Meisjes : Joëlle, Dahlia en Amelia  
Jongens : Jayden, Noah  
Coach : Jelte  
Sportpark : van Heenvlietlaan  
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

## Zaterdag 29 september

DKV Victoria / Triaz A1 - SDO/BlijWerkt A2 10:15 Diemen

Meisjes : Daisy, Isabella, Raisa, Lisa, Eline, Linda, Naomi, Iris en Quinty  
Coaches : Jesse en Koen  
Sportpark : De Diemen, Sportlaan 13 A, 1111 PX Diemen  
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

DKV Victoria C3 - Triaz C1 09:15 Diemen

Meisjes : Janice, Alayaa, Irene, Maja, Rosa, Nikki, Trinity, Sofia  
Jongens : Luka en Leon  
Coaches : Liora en Simone  
Sportpark : De Diemen Sportlaan 13 A, 1111 PX Diemen  
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Helios E1 - Triaz E1 10:00 Castricum

Meisjes : Sophia.  
Jongens : Milan, Dries, Rover.  
Coaches : Liora en Simone  
Sportpark : de Bloemen 71 F, 1902 GT  
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

KVA F1 - Triaz F1 11:00 Amstelveen

Meisjes : Amelia, Dahlia  
Jongens : Jayden, Noah  
Coach : Jelte  
Sportpark : Startbaan 1, 1185 XP Amstelveen  
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

## Afschrijven: vóór woensdagavond 19.00 uur bij de aanvoerder/coach

De speler of speelster die voor een bepaalde wedstrijd(en) verhinderd is te spelen of wisselspeler te zijn meldt dit vroegtijdig bij de aanvoerder of coach van het betreffende team.

DKV Victoria/Triaz A1	: Mirka Naviglio	06 25 25 40 40 of Jesse	: 06
Triaz D1	: Simone	06 37 34 35 09	
Triaz E1	: Jelte	06 30 39 65 41	
Triaz F1	: Jelte	06 30 39 65 41	







## Tennisles bij Triaz? Ja, natuurlijk!

Triaz is daarvoor een samenwerking aangegaan met Slimtennis. Slimtennis is gespecialiseerd in het behalen van optimaal spelplezier voor spelers op ieder niveau. Bent u prof of weet u niet waarom dat net daar hangt? Voor Slimtennis maakt dat geen verschil.

Natuurlijk heeft Slimtennis haar eigen website:

In principe wordt er bij Triaz alleen tennisles gegeven aan tennissers van sv Triaz. Slimtennis organiseert ook clinics en workshops en tennistrips naar bv Kroatië. Slimtennis staat onder leiding van Ajdin Kolonic.

Triaz biedt de mogelijkheid om op haar terrein tennisles te volgen maar is uitdrukkelijk geen partij tussen de tennissers en de tennisschool.

Wilt u meer informatie over de tennislessen dan kunt u zich richten tot de [secretaris](#) of rechtstreeks tot [Slimtennis](#).



Ajdin Kolonic is een [KNLTB gecertificeerde Tennisleraar A](#) en de oprichter van Slim Tennis. Hij is een actieve categorie 3-speler. Zijn doel is tennissers te helpen hun mentale spel te versterken, met als doel meer spelplezier en vaker winnen. Ajdin vervult de rol van **manager en mental coach** bij SlimTennis-Triaz.



Stefan Vergeer is geboren en getogen in Amsterdam. Hij tennist al sinds zijn zesde en is een actieve categorie 3 speler en voormalig top-200 speler. Stefan studeert medicijnen, reist veel, en geeft ook vaak tennisles. Hij heeft in Amerika college tennis gespeeld en ook daar tennisles gegeven. Sterker nog, hij heeft ook tennisles in Australië en Canada achter de rug. Waar hij ook naartoe reist, tennis gaat mee.



Jaïr heeft inmiddels al 10 jaar ervaring met tennisles geven door heel Amsterdam. Hij is in het bezit van een KNLTB A licentie. Daarnaast is hij afgestudeerd in veranderingkunde en hij past deze kennis ook toe op de baan. Zelf speelt hij op niveau 3. Hij werkt graag in realistische spelsituaties en is gefocust op het verbeteren van ieder zijn spel. Grappig detail is dat Jaïr is geboren en getogen in het grijze appartement achter het clubhuis van Triaz. Hij ziet jullie graag op de baan!



Victor komt uit Roemenië en is al 14 jaar professioneel bezig met tennis. Naast het tennis spelen heeft hij een grote passie voor lesgeven. Hij heeft met mensen van alle leeftijden en op allerlei niveaus gewerkt in Roemenië, Duitsland en het Midden Oosten. Hij is 3 jaar geleden verhuisd naar Nederland. Heeft een bachelor opleiding Psychologie in Groningen afgerond en is nu met een master vervolg in Amsterdam bezig.



Jan-Willem is geboren en getogen in Amsterdam en tennist al sinds hij 6 is. Hij is net terug uit Chicago, waar hij voor 4 jaar heeft gestudeerd en NCAA Division 1 College tennis heeft gespeeld voor DePaul University. In Nederland is Jan-Willem een categorie 2 speler en in het verleden is hij twee keer derde geworden bij het jeugd NK tennis. Momenteel is hij bezig aan een Master opleiding Business Analytics aan de VU.

## Tennissen bij Triaz, betaalbaar voor iedereen!

Op de [website](#) kunt u lezen wat de actuele tarieven zijn voor het Triaz tennis lidmaatschap.

Het betreft zeer voordelige tarieven, zeker als u bedenkt dat u 7 dagen per week, 12 uur per dag vrij kunt tennissen (als er niet gekorfbald wordt).

Als tennisslid van Triaz ontvangt u een tag (elektronische sleutel) waarmee u toegang heeft tot onze vijf kunstgrasbanen en tot de kleedkamers en sanitair in het clubhuis.

### Lichtmasten



Door de gemeente is ook bij Triaz een 'intelligent' bedieningssysteem geplaatst. Nu kunnen de masten paarsgewijs ontstoken en gedempt worden. Er zijn dus drie knoppen; iedere knop ontsteekt (of dempt) een mast links en rechts. Indien er op één baan getennist wordt hoeven er maar 2 masten (1 knop) ontstoken te worden. De besparing is natuurlijk evident.

### De ideale bal



Van een andere kunstgras tennisvereniging kregen we de tip om de **Artenga 800** drukloze bal te promoten. Deze zou zeer geschikt zijn voor kunstgras vanwege de hoge stuit. Wel is hij iets zwaarder dan andere ballen. Hij is verkrijgbaar bij de Decathlon voor €0,99 per stuk.

### Openingstijden

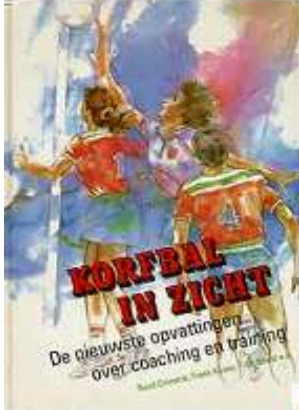
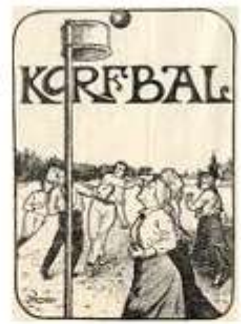


De tennisbanen zijn beschikbaar van 10:00 uur tot 22:00 uur. Het tijdslot staat ingesteld vanaf 09:45 uur tot 22:15 uur. Uit het toegangsregistratie systeem blijkt dat er buiten deze uren ook tags worden aangeboden aan de lezers. En dat gaat dus niet. Indien u 's avonds speelt houd er dan rekening mee dat ook de voordeur niet meer van buitenaf te openen is na 22:15 uur. Liggen uw spullen nog in de kleedkamer ..... dan heeft u wellicht een probleem. De deur is natuurlijk wel van binnenuit te openen, dus u wordt niet opgesloten.



**KORFBAL**  
*Voel je thuis in je sport!*

**KORFBALKORFBAL**  
**KORFBALKORFBAL**



**I ♥ korfbal**



*korfbal*korfb al  
korfb al*korfbal*  
*korfbal*korfb al  
korfb al*korfbal*



*korfbal*korfb al  
*korfbal*korfb al  
*korfbal*korfb al  
*korfbal*korfb al

**TRIAZ**



**KORFBAL**



**korfbal**  
**korfbal**



**KORFBAL!**  
*Meer dan sport alleen...*

**KORFBAL**

**doe je bij**  
**TRIAZ**



Tennissen? Ook dat doe je bij **TRIAZ**





# Van der Werff Groep

Maakt het helemaal



## Contactinformatie

**A.J. Ernststraat 179-181**

**1083 GV Amsterdam-Buitenveldert**

**Telefoon: 020 - 330 87 57**

**E-mail: [info@medischpunt.nl](mailto:info@medischpunt.nl)**

